



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2023 / 2024

PARECER Nº 08 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 35º GP da Mendiga 2023

Organização: ARCD de Mendiga

Local da Realização: Mendiga - Porto de Mós

Data da Realização: 26 de Novembro de 2023

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 28 de Setembro de 2023



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)



REGULAMENTO GERAL

1. Introdução/Organização

- A **Associação Recreativa Cultural e Desportiva de Mendiga**, organiza no dia **26 de novembro de 2023** pelas **11.00 horas**, o **“35º Grande Prémio de Atletismo de Mendiga”**, com a distância de 15km.

2. Condição de Participação

- Poderão participar atletas de qualquer sexo, desde que gozem de boa saúde e que se encontrem com condição física apta a longos esforços, havendo, contudo, apoio médico, responsabilizando-se a **A.R.C.D. de Mendiga**, pelo que está legislado ao que diz respeito ao Seguro Desportivo “Dec-Lei nº 1346/93 de 93.04.26”.

3. Inscrições

- O valor das inscrições será de € 10,00 (dez euros) até dia 5 de novembro, após essa data passará a € 12,00 (doze euros) e terminará dia 21 de novembro.
- Aos atletas federados na ADAL, as inscrições terão a redução de 1€.
- Nas inscrições posteriores a dia 17 de novembro, a organização não assegurará brindes.
- As inscrições da prova principal estarão a cargo da recordepessoal.pt, para aceder à sua plataforma basta ir a www.recordepessoal.pt, onde após preencher todos os campos do formulário receberá os dados para pagamento. Após confirmação da inscrição, receberá um e-mail de confirmação e dorsal atribuído.
- Informações sobre inscrições ou pagamentos poderão contactar via e-mail para, geral@recordepessoal.pt.

Inscrições	Atletas federados na ADAL	Atletas não federados na ADAL
Até 5 novembro (inclusive)	9,00€	10,00€
Após 5 novembro	11,00€	12,00€

4. Partida e Chegada

- Não existirá chamada dos atletas, sendo estes informados pelo sistema acústico do tempo que falta para o início da prova.
- A partida e a chegada serão no recinto da A.R.C.D. Mendiga e a prova passará pelas localidades: MENDIGA, MARINHA DA MENDIGA, LAGAR NOVO, MATO VELHO E SERRO VENTOSO. Com retorno pelo mesmo percurso.





5. Escalões

- A prova é disputada numa corrida única para todos os escalões sendo consideradas as seguintes categorias de Atletas:

MASCULINOS

SENIORES – Nascidos em 2005 e anos anteriores (18 anos);

VET.M. – 35 Idades entre os 35 e 39 anos (inclusive);

VET.M. – 40 Idades entre os 40 e 44 anos (inclusive);

VET.M. – 45 Idades entre os 45 e 49 anos (inclusive);

VET.M. – 50 Idades entre os 50 e 54 anos (inclusive);

VET.M. – 55 Idades entre os 55 e 59 anos (inclusive);

VET.M. – 60 Idades entre os 60 e 64 anos (inclusive);

VET.M. – 65 Idades superiores a 65 anos (inclusive).

Conta a data do dia da prova.

FEMININOS

SENIORES – Nascidos em 2005 e anos anteriores (18 anos);

VET.F. – 35 Idades entre os 35 e 39 anos (inclusive);

VET.F. – 40 Idades entre os 40 e 44 anos (inclusive);

VET.F. – 45 Idades entre os 45 e 49 anos (inclusive);

VET.F. – 50 Idades superiores a 50 anos (inclusive);

Conta a data do dia da prova.

6. Prova juvenil

- Haverá, também, uma prova para escalões de Benjamins A e B, Infantis, Iniciados, femininos e masculinos.

Prova juvenil	Ano nascimento	Distância	Hora partida
Benjamins A	2014 a 2016	700 metros	10:05h
Benjamins B	2012 e 2013	700 metros	10:05h
Infantis	2010 e 2011	1.500 metros	10:00h
Iniciados	2008 e 2009	1.500 metros	10:00h

- Haverá troféus para os 3 primeiros de cada escalão (masculino e feminino) e lembranças para todos os atletas chegados à meta.
- Os atletas da prova juvenil devem comparecer junto à partida às 9:50h, já devidamente identificados com o dorsal.
- As inscrições da prova juvenil deverão ser realizadas através: <https://www.fpacompeticoes.pt/> e têm custos associados.



7. Caminhada

- Decorrerá uma prova não competitiva – caminhada rural com aproximadamente 5km.
- O preço da inscrição é 6,00€, podendo-se inscrever até ao dia da prova.
- O início da caminhada será às 11:10h.

8. Controlo de tráfego

- A Organização em colaboração com as autoridades controlará o tráfego na altura da prova, embora não o possa eliminar totalmente, pelo que se aconselha a máxima prudência, não se responsabilizando a organização pelos acidentes que os participantes possam vir a sofrer.

9. Desclassificação

- Qualquer tentativa de encurtar a distância será punida com DESCLASSIFICAÇÃO. Para esse efeito, será montado um sistema de controlo ao longo do percurso.

10. Tempo limite

- A prova terá um tempo limite de 2:00 horas.

11. Abastecimento

- Serão montados postos de abastecimento ao longo do percurso.

12. Prémios

MASCULINOS E FEMININOS

1º Taça + 200€

2º Taça + 130€

3º Taça + 80€

4º Taça + 50€

5º Taça + 40€

6º Taça

7º Taça

8º Taça

9º Taça

10º Taça

- Troféus às 5 (cinco) primeiras equipas da Geral, somando o n.º de ordem de chegada à meta de cada um dos 3 melhores atletas de cada Equipa;
- Troféus para os 3 (três) primeiros de cada escalão;





- Prémio presença para todos os atletas;
- Prémio para equipa com mais atletas chegados à meta com tempo inferior a 1h:05m;
- Troféu para o atleta mais idoso que termine a prova;
- Troféus para os três primeiros atletas da freguesia e do concelho.

13. Casos omissos

- Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização, tendo sempre em conta o presente regulamento e demais regulamentos em vigor, mantendo sempre os critérios de imparcialidade e justiça.
- Informações sobre o evento deverão contactar a A.R.C.D. de Mendiga pelo e-mail, arcdmendiga@hotmail.com.

14. Banhos

- A organização proporcionará a todos os atletas interessados a possibilidade de banho (duche) em instalações balneárias próximas da meta.

15. Reclamações

- O Atleta ao inscrever-se tem pleno conhecimento do conteúdo do REGULAMENTO, não havendo direito a qualquer RECLAMAÇÃO OU PROTESTO, após a inscrição.

16. Entrega de Prémios

- A entrega de prémios e taças da prova competitiva decorrerá nas nossas instalações, por volta das 14 horas.
- A entrega de prémios da prova juvenil decorrerá após a chegada de todos os participantes da mesma.
- Serão, também, sorteados pelos participantes inscritos na prova principal e caminhada alguns prémios.

17. Refeições

- Será realizado o tradicional almoço nas nossas instalações, sendo que o mesmo não está incluído no valor da inscrição.
- Aos atletas e acompanhantes que pretendam almoçar, poderão adquirir a senha no próprio dia, junto do secretariado ou aquando da inscrição na plataforma da Record Pessoal.

Mendiga, 27 de setembro de 2023

Inês Pires

